

Título: RESPUESTA EN PACIENTES CON DOLOR PELVICO A IMAGINERIA MOTORA EXPLICITA AUDITIVA O VISUAL. ENSAYO ALEATORIZADO.

Autores: Borja Pérez Domínguez¹, Aida López Brull¹, Valeria Fedorenko¹, Sara Perpiña Martínez², Esther Díaz Mohedo³.

Centro: ¹Facultad de Fisioterapia, Universitat de València, ²Departamento de Enfermería y Fisioterapia *Salus Infirmorum*. Universidad Pontificia de Salamanca, ³Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Málaga.

Texto: Introducción: El Dolor Pélvico Persistente, caracterizado por dolor recurrente en estructuras pélvicas, representa un desafío clínico significativo. La investigación de intervenciones alternativas como la Imaginería Motora se justifica por la complejidad dinámica del sistema nervioso y la influencia de los cambios corticales en la cronicidad del dolor. **Material y Métodos:** En este ensayo aleatorizado, se reclutó 40 participantes con dolor pélvico persistente. Se les administraron seis sesiones de Imaginería Motora Explícita, en días alternos, durante dos semanas. La intervención se implementó utilizando estímulos visuales o auditivos. La intensidad del dolor se evaluó utilizando la Numerical Rating Scale, y la atención del paciente a su dolor se evaluó mediante el Pain Vigilance and Awareness Questionnaire. **Resultados:** Los participantes que recibieron Imaginería Motora Explícita con estímulos auditivos experimentaron una mejora no significativa ($p=0.091$) en la intensidad del dolor, disminuyendo de 7.1 a 6.1 puntos. En el grupo que recibió Imaginería Motora Explícita con estímulos visuales, no se observaron cambios significativos en la intensidad del dolor. En cuanto a la atención prestada al dolor, los participantes en el grupo de estímulos auditivos no mostraron cambios significativos, mientras que aquellos en el grupo de estímulos visuales experimentaron una mejora no significativa ($p=0.194$), reduciendo de 30.2 a 27.6 puntos. **Discusión:** Nuestro estudio revela mejoras en al menos una variable para cada grupo de intervención, sin observarse deterioro en ningún caso. Estos resultados son prometedores y sugieren que la Imaginería Motora Explícita podría ser una alternativa terapéutica segura, independientemente del tipo de estímulo utilizado. Sin embargo, es importante tener en cuenta que nuestra intervención fue relativamente breve y que no se evaluaron los efectos a largo plazo. Futuras investigaciones deben considerar la implementación de ambas intervenciones dentro de un programa completo de Imaginería Motora Graduada

para comprender mejor su viabilidad a largo plazo. **Conclusiones:** La Imaginería Motora Explícita, empleada con estímulos auditivos o visuales, muestra potencial beneficio para pacientes con dolor pélvico persistente en términos de intensidad del dolor y atención prestada al mismo.

Palabras clave: dolor; dolor pélvico; ensayo clínico, aleatorizado; imaginería; modalidades fisioterapia

Preferencia de la presentación: póster